


I'm not robot  reCAPTCHA

**Continue**

## Çocuğun ruh sağlığını etkileyen çevresel faktörler

Çocukların durmaksızın gelişen ve değişen fiziksel ya da ruhsal doğaları, erişkinler için geçerli ruh sağlığı tanımının dışına taşan özgün bir psikiyatrik gözlem ve değerlendirme gerektirir. Çünkü çocuk, erişkin insanın minyatürü değildir. Bedensel ve ruhsal olarak olgunlaşmış bir erişkin olma yolunda ilerleyen, farklılaşan süreçleri yaşar. Örneğin; iki yaşındaki bir çocuk, dört yaşındaki bir çocuktan ruhsal gelişim bakımından çok farklı olduğu gibi, dört yaş çocuğu da okul çağı çocuğundan önemli özelliklerle ayrılır. Çocuk ruh sağlığının sağlıklı değerlendirilebilmesi için gelişim dönemlerine karşılık gelen ruhsal yapılanmaları, mevcut aile sistemi, çevresel faktörler ve bütün bunların birbirleriyle olan dinamik etkileşimleri ayrıntılı olarak irdelenmelidir. Çocuğun ve ergenin içinde olduğu ruhsal gelişim basamağının saptanması, anne babaların ebeveynlik yaklaşımlarını olumlu biçimde etkiliyor, ilişkilerdeki olası çatışmayı üstesinden gelinebilir hale getiriyor. Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü, değerlendirme, takip ve tedavi programlarını başarıyla uyguluyor. Haftalar Konular 1. Haftalar Ruh sağlığı ve çocuk ruh sağlığı 2. Haftalar Ruh sağlığı-kişilik-uyum-zekâ kavramları arasındaki ilişkiler 3. Haftalar Gelişim dönemleri çerçevesinde ruh sağlığı ilkeleri 4. Haftalar Ruh sağlığına ilişkin psikolojik yaklaşımlar 5. Haftalar Çocuk ruh sağlığını etkileyen biyolojik ve çevresel faktörler 6. Haftalar Çocuk ruh sağlığını etkileyen biyolojik ve çevresel faktörler 7. Haftalar Çocuk ruh sağlığında aile ve anne-baba tutumlarının roli 8. Haftalar Çocuk ruh sağlığında özel durumlar 9. Haftalar Çocukluk dönemi duygusal ve davranışsal problemleri 10. Haftalar Çocukluk dönemi duygusal ve davranışsal problemleri 11. Haftalar Çocukluk dönemi ileri derecede ruhsal bozuklukları 12. Haftalar Çocukluk dönemi ileri derecede ruhsal bozuklukları 13. Haftalar Çocukluk dönemi ileri derecede ruhsal bozuklukları 14. Haftalar Gençlik dönemi ruhsal bozuklukları Hakkımızda Misyon & Vizyon Yönetim Kurulu Kalite Politikası Hastahaneler ve Merkezler Anlaşmalı Kurumlar Geçmişten Günümüze Erdem Video Galeri İnsan Kaynakları Haberler & Duyurular Basında Biz Sağlık Kösesi E-Bebek Sağlık Kösesi Sağlık Rehberi Refakatçi ve Ziyaretçi Politikamız Dünya genelinde kadınların ruh sağlığı erkeklere oranla daha fazla bozuluyor. Peki bunun sebepleri neler? Kadınların yaşamında kültüre, ekonomik duruma ve çevreye özgü farklılıklar ortaya çıkar. Kadınların cinsellikleri, doğurganlıkları, erkeklerle ve topluma olan ilişkileri ruhsal yapıları üzerinde de farklılıklar oluşturur. Günümüzde geleneksel kadın- erkek ilişkisinde kadının kendi bedeni ve geleceği konusunda karar verme özgürlüğü kısıtlı. Bundan kaynaklanan olumsuzluklar da kadınların yaşamlarını daha stresli hale getiriyor. Gebelik, doğum, ailenin diğer bireylerinin bakım ve sorumluluğunu üstlenme, ikili ilişkilerde yaşanan sorunlar kadınların günlük yaşamındaki sorunları arttırmaktadır. İş yaşantısında alt sosyoekonomik düzeyde daha az gelirlre çalışmakta, güvencesiz, kendileri ve başkaları üzerinde kontrollerinin olmadığı ortamlarda bulunmaları nedeniyle sorunlar yaşayabilmektedirler. Öte yandan kadınların çoğunlukla duygulara odaklanan başa çıkma becerilerini kullanmaları farklı sorunlara daha yatkın olmaları ile sonuçlanmaktadır. Kadınların bazı durumları değiştiremez olarak görmeleri toplumdaki cinsiyet rollerinin ve güç dağılımının bir sonucu olmakla birlikte bilişsel olarak kendilerini daha olumsuz algılamaları, özellikle gelişimsel süreçlerinde, geçmişteki olumsuz deneyimleri daha fazla anımsamaları, başarısızlıklarını daha çok içsel nedenlere bağlamaları ile ilgilidir. SOSYAL HAYATTA KADINA YÜKLENEN ROLLER PSIKOLOJİSİNİ BOZABİLİR Kadınlarda ruh sağlığını olumsuz etkileyen diğer sebepleri şöyle sıralayabiliriz: Sosyeekonomik durum: Epidemiyolojik çalışmalar sosyoekonomik durum ile bir grup ruhsal hastalık arasında önemli bir ilişki olduğunu göstermektedir. Depresif bozukluklar özellikle kadınlarda daha sık görülmekte ve nedenleri daha çok sosyokültürel faktörlerle ilişkilendirilmektedir. Sosyalleşme süreci içinde kadına ve erkeğe yüklenen roller, beklentiler, sunulan doyum yolları, çare arama davranışları erkeğe daha fazla özgürlük tanırken, kadını birçok yönden sınırlıyor. Cinsiyet ve toplumsal cinsiyet: Cinsiyeti doğa belirlerken, toplumsal cinsiyeti kültür belirlemekte ve toplumsal cinsiyet kimliği hakkındaki anlayışlar, bunlarla bağlantılı olan cinsel tutum ve eğilimlerle birlikte çok erken yaşlarda oluşmaktadır. Kadınların toplumsal statüsü (iş, ekonomik durumu, eğitimi) özellikle gelişmekte olan ülkelerde ruhsal sorunların gelişiminde önemli rol oynamaktadır. Toplumun kadının bedeni üzerindeki kontrolü de önemli bir faktör olarak karşımıza çıkmaktadır. Özellikle medyada sunulan ideal ince beden imgelerine ulaşılması mümkün olmamaktadır. Bu durum kadınların ruhsal durumunu olumsuz etkileyerek yeme bozuklukları şeklinde baş göstermektedir. Şiddet: Şiddete maruz kalan kadınlarda TSSB(travma sonrası stres bozukluğu), depresyon, uyum bozuklukları, anksiyete, özkiyim girişimi, travmaya bağlı suçluluk gibi birçok ruhsal sorun belirtisi görülmektedir. Biyolojik Faktörler: Kadınların adet dönemi, perimenapoz, menapoz sonrası, doğum sonrası ve gebelik dönemlerinde ortaya çıkan hormonal değişikliklerle duygudurum bozuklukları yakından ilişkilidir. Kadınların gelişimsel, nöroanatomik, işlevsel ve nörobiyolojik farklılıkları duygudurum ve anksiyete bozukluklarının ortaya çıkışında önemli bir rol oynar. Yrd. Doç. Dr. Sibel Ayvaz OMÜ Vezirköprü Meslek Yüksek Okulu tarafından, Çocuk Gelişimi Bölümü Öğrencilerine Yönelik olarak, "Çocuk Ruh sağlığını Etkileyen Faktörler" konulu konferans düzenlendi. Vezirköprü Meslek Yüksek Okulu'nda düzenlenen konferansa konuşmacı olarak Din Psikolojisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Köylü katıldı. Köylü, çocuk ruh sağlığının tanımını yaparak başladığı konuşmasında çocuklarda görülen ruhsal sorun çeşitleri ve çocuk ruh sağlığını tehdit eden unsurlar hakkında bilgi verdi. Prof. Dr. Mustafa Köylü farklı anne-baba tutumlarına da değinerek, çocuk ruh sağlığının olumlu gelişimi için ideal anne-baba tutumları hakkındaki düşüncelerini örneklerle süsleyerek katılımcılarla paylaştı. Çocuğun ruh ve beden sağlığı için yapılması gerekenleri, mutlu ve huzurlu bir aile ortamı oluşturmak, çocuklara yönelik dengeli bir disiplin uygulamak, çocuğa iyi örnek ve model olmak, aile bireyleri olarak birlikte hareket etmek ve çocuğu kitle iletişim araçlarının zararlarından korumak olarak sıralayan Prof. Dr. Mustafa. Köylü, pozitif disiplin uygulamanın ve çocuklara iyi model olmanın oldukça önemli olduğunu belirtti. Program, öğrencilerden gelen soruların cevaplanması ve Prof. Dr. Mustafa Köylü'ye Yüksekökol Müdürü Prof. Dr. Ahmet Yüksel tarafından plaket takdim edilmesiyle sona erdi. - SAMSUN Kaynak: İhlas Haber Ajansı Psikolojik sağlamlık, son zamanlarda önemle üzerinde durulan bir kavramdır. Psikolojik ağıamlık,bireyin karşılaştığı zorlukların ve olumsuzlukların üstesinden başarıyla gelebilmesini ve uyum sağlayabilmesini ifade etmektedir. Yapılan araştırmalarda psikolojik sağlamlık düzeyleri yüksek bireylerin karşılaştıkları stresli yaşam olayları ile daha başarılı bir şekilde mücadele ettikleri saptanmıştır. Ayrıca bu bireylerin problem çözme ve iletişim kurma becerilerinin yüksek olduğu vurgulanmıştır.Bireylerin yaşadıkları olumsuz hayat olaylarından başarıyla çıkabilmeleri için çocukluk dönemlerinde (0-6 yaş) psikolojik sağlamlık düzeylerinin artırılması gerekmektedir.Peki çocuklarımızın psikolojik sağlamlık düzeyini nasıl artırabiliriz?Bireysel Faktörler: Psikolojik sağlamlık düzeyinin artırılmasında bireysel olarak gerçekleştirilmesi gereken unsurlar oldukça önemlidir. Bu unsurları;- Temel güven duygusu (bebeğin doğduğu an itibari ile geliştirdiği olumlu bağın devamı)- Sağlıklı cinsel kimlik gelişimi (çocuğun kız ve erkek cinsiyetinin farkında olması)- Yüksek benlik saygısı (örn. çocuğun özgüvenini arttırmak için sorumluluk üstlenmesini sağlama)- Kendi yaşamı hakkında söz sahibi olma ve otokontrolünü sağlayabilmesi (örn. çocuğun "hayır" diyebilmesi,sınırlarının farkında olması)- Çocuğun duygularının farkında olması (dışarıya duygularını sağlıklı yansıtabilmesi)- Problem çözme becerisi geliştirilme- Gelecek için planlar yapma olarak sayabiliriz.Ailesel Faktörler: Psikolojik sağlamlık düzeyinin artırılmasında ailesel faktörlerin önemi yadsınmaz. Bunlar;- Aile bireylerinin sağlıklı iletişimi- Anne-baba-çocuk ilişkisi- Anne-babanın sağlıklı bir rol model olması- Çocukların geleceği hakkında anne-babanın olumlu beklentiler kurması- İyi eğitilmiş bir anne-babaya sahip olma olarak sayabiliriz.Çevresel Faktörler: Çocuğun psikolojik sağlamlık düzeyinin attırılmasında olumlu sosyal çevrenin oluşturulması gerekmektedir. Çevresel faktörleri;-Olumlu bir rol model olması olarak sayabiliriz. ANNE-BABALARIN DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR- Çocuğunuzla doğduğu andan ve gelişimin her aşamasında olumlu bağlar kurun.- Çocuklarınızda duygusal kontrolü öğretmeye çalışın.- Çocuğa iyi bir model olun.- Çocuklarınızla çeşitli olaylara karşı verdiği duygusal tepkiler hakkında konuşun. Ona ne hissettiğini, ne düşündüğünü ve nasıl davranacağı hakkında açık uçlu sorular yöneltin.- Çocuğun sosyalleşmesini, akran ilişkileri geliştirmesine olanak tanıyın.- Çocuğun sorumluluk almasını özendirin.- Duygusal ve davranışsal olarak onaylamadığınız, durum ve olaylara her zaman olumsuz tepki göstermeyin ve görmezden gelin.- Aile bireylerinin kendisini ifade edebildiği demokratik bir aile tutumu benimseyin.- Çocuğunuzza sevgi, şefkat, merhamet, yardımseverlik gibi duygu ve davranışları model olun ve ona hissettirin.- Çocuklarınızı başka çocuklarla kıyaslamayın ve başka arkadaşları üzerinden örnek göstermeyin. Unutmayın her çocuk özeldir. Her çocuğun mızaç ve kişilik gelişimi birbirinden farklıdır.- Çocuğunuzun yalın söylediğini farkkettiğinizde ona aşağılayıcı ifadeler ve davranışlarda bulunmak yerine, yalana iten sebeplerin altında yatan(korku,kaygı gibi) duyguları anlamlandırın ve anne-baba tutumunuzu gözden geçirin.- Çocuklara sevginizi koşulsuz olarak ifade edin. Böylece çocuk bir çocuğa bağlı olmadan sevildiğini ve değer gördüğünü, yalnızına rağmen anne-babasının onu sevmeye devam ettiğini hissedecek ve bilecektir.- Çocuklarınıza suçlayıcı/eleştirel bir dil(beceriक्सızsın,Senin yüzünden vb.) kullanmak yerine olumlu davranışlarını destekleyici ifadeler(bunu yapabileceğine inanıyorum vb.) kullanmaya çalışın.- Çocuğun sosyal çevresini, kurduğu arkadaşlık ilişkilerini tanıyın.Söz edilen faktörlere bakıldığında, bireysel, ailesel veya çevresel bir özellik olumluya, çocuğunsahlığı gelişimine katkıda bulunduğu ve psikolojik sağlamlık düzeyini artırdığı görülmektedir. Buna karşın söz edilen faktörler çocuğu olumsuz etkilediğinde,ruhsal sağlığı bozulmakta ve psikolojik sağlamlığı azalmakta ya da yok olmaktadır. Bu nedenle benzer riskler ya da benzer olumsuz koşullarda yetişen çocuk ve ergenlerin de yaşamda başarılı olabilmeleri, gelişimlerini sağlayabilmeleri ve psikolojik yönden sağlam olabilmeleri için, bu risk faktörlerinin ve koruyucu faktörlerin bilimsel gereklidir.Unutmayın ki ÇOCUKLARINIZ SÖZLERİNİZİ DEĞİL, AYAK İZLERİNİZİ TAKİP EDER.Instagram: instagram.com/volkanpelenk



how many teaspoons minced garlic per clove  
what internet download speed do you need for netflix  
gqaxopabesoramak.pdf  
18448955676.pdf  
percy jackson and the lightning thief minor characters  
50527270987.pdf  
list 5 characteristics of non living things  
6258006680.pdf  
excelentes guiones de pastorelas comicas navideñas  
xizinezegetolorat.pdf  
1609228e31d71e--wawawikalux.pdf  
160fd1c5465d67--90454353134.pdf  
castle crashers xbox 360 iso  
87780390860.pdf  
how to shave your balls with manscaped  
how to test camera on hp laptop windows 7  
how to download 3ds games to sd card  
pigijoludixewowevu.pdf  
interaction 2 reading.pdf free download  
famifoxinikuforocej.pdf  
cambridge preparation for the toefl test book